

**ЗДЕСЬ
СЕЙЧАС**

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД
ПОМОЩИ ДЕТЯМ-СИРОТАМ

ГODOVOЙ ОТЧЕТ

МОСКВА
2023

Равновесие и гармония
оказались сверхценностью
в нашем нестабильном мире,
и мы будем изо всех сил
стараться быть их проводниками

О ЧЕМ

Про 2023	...1
Про фонд	...2
Про стратегию	...3
Про прозрачность	...4
Про лестницы	...5
Про векторы	...6
Про измеримое и не очень	...7
Про ступени	...8
Про мир за стенами	...9
Про горизонты	...10
Про моменты	...11
Про прекрасное	...12
Про семьи	...13
Про дела коротенько	...14
Про них же подробно	...15
Про средства	...22
Про людей	...23
Про детей	...24



Дорогие друзья!

В этом году фонд «Здесь и сейчас» празднует свой день рождения в 19-й раз.

Это дата, втиснувшаяся между совершеннолетием и юбилеем, вроде бы, не годится для полномасштабного подведения итогов, но невозможно устоять и ограничить себя в рассказах о том, как мы прожили этого год. Как всегда, у нас был план и, как всегда, не обошлось без сюрпризов, но мы сохранили равновесие, и продолжаем его держать. Равновесие и гармония оказались сверхценностью в нашем нестабильном мире, и мы будем изо всех сил стараться быть их проводниками.

Спасибо за внимание к нашей работе и за помощь, она бесценна!

Оставайтесь с нами, вместе мы сможем еще больше!

Директор и основатель
БФ «Здесь и сейчас»



Татьяна
ТУЛЬЧИНСКАЯ

2005

19 лет фонд объединяет людей, которые взяли на себя ответственность за выполнение миссии: комплексное решение проблемы сиротства в России.

Многие годы прошли с тех пор, как группа единомышленников решила, что не может бездействовать, осознавая проблему беспризорности и бездомности детей. Они были уверены, что каждый ребенок заслуживает тепла домашнего очага, любви родителей и надежного будущего.

Что такое «сиротство»?

Сиротство — это не только отсутствие родителей. Это также отсутствие заботы, поддержки со стороны общества для тех детей, кто по каким-то причинам лишился возможности жить со своими биологическими мамой или папой. Это постоянное чувство одиночества и неполноценности перед лицом жизни.

Цель

Фонд «Здесь и сейчас» ставит перед собой задачу не «слепой» материальной помощи или «отгрузки» подарков. Главная цель заключается в создании условий для возможности ребенка из учреждения — вырасти в любящей семье. Или если ребенок не находит свою новую семью, помочь ему социализироваться, развить психическую и эмоциональную устойчивость, ответственность за свою жизнь и уверенность в своих силах.

Не в наших силах стать родителями всех детей, которые оказались в социальных учреждениях, но мы можем дать им возможности, которых они были лишены, утратив опору семьи.

Это достигается, в том числе, благодаря большой просветительской работе фонда. Сотрудники фонда постоянно проводят обучение региональных специалистов, приемных родителей, психологов и педагогов сиротских учреждений.

Что мы делали в 2023

- Проведение комплексных психологических и адаптационных программ для детей-сирот
- Поддержка приемных семей
- Организация и проведение программ обучения для региональных специалистов
- Адресная поддержка детей-сирот и приемных семей, оказавшихся в трудных жизненных обстоятельствах
- Организация культурно-образовательных мероприятий для детей-сирот и приемных семей

... 2023

Про стратегию



Когда мы говорим о том, что сделано, очень важно рассказать частью какой дороги является этот очередной отрезок пройденного пути.

Нас ведут принципы долгосрочной и комплексной помощи и уверенность, что каждый ребенок имеет безусловное право на любовь и опору взрослых.



Стратегия развития фонда «Здесь и сейчас» направлена на решение проблемы сиротства в России. Работа фонда основана на принципах долгосрочной и комплексной помощи, и включает в себя развитие следующих направлений.

- ☐ I. Помощь приемным семьям, независимо от юридической формы семейного устройства. Расширение форматов работы с приемными семьями и увеличение количества семей, на сопровождении фонда является неотъемлемой частью нашей стратегии. Мы оказываем долгосрочную помощь, сопровождая семьи иногда в течение нескольких лет, и работаем одновременно и с приемными родителями, и с ребенком.
- ☐ II. Развитие направления социальной адаптации детей в детских учреждениях (региональных, не имеющих доступа к широкой инфраструктуре крупных городов) и поддержка их выпускников, путем повышения эффективности программ; проведения обучающих программ для сотрудников учреждений; внедрения современных технологий взаимодействия с детьми.
- ☐ III. Увеличение штата программных сотрудников, работающих непосредственно с благополучателями, что позволит постепенно увеличивать их количество.
Сотрудники фонда - это высококвалифицированные профессионалы в теме сиротства и, в частности, в сфере семейного устройства. Они постоянно повышают квалификацию у лучших российских и зарубежных специалистов, что позволяет им успешно работать и активно передавать свой опыт коллегам.
- ☐ IV. Развитие межрегиональной программы обучения и поддержки для специалистов семейного устройства.
- ☐ V. Последовательная работа в области повышения организационной устойчивости фонда и эргономизации бизнес-процессов.
- ☐ VI. Совершенствование существующей системы учета и оценки эффективности деятельности. В фонде используется CRM-система, которая позволяет управлять бизнес-процессами, строить реалистичный прогноз деятельности и финансирования.

Прозрачность – это гарантия того, что вы делаете, нечто понятное и ясное. Но иногда происходит подмена понятий и тогда «Прозрачность» вдруг становится инструментом для манипуляции через шокирующую демонстрацию чужой боли.

Настоящая благотворительность не выставляет напоказ чужие беды.

Мы в Помогаящем центре благотворительного фонда «Здесь и сейчас» убеждены:

Истинная помощь – это не про «давить на жалость».

Важно понимать, что за каждым обращением о помощи скрываются **реальные жизни**, которые могут быть поставлены под угрозу из-за лишнего внимания.

Поэтому мы не всегда можем делиться подробностями о конкретных детях или принявших их семьях, хотя наши сердца переполнены радостью от каждой их маленькой победы.

Руководитель Помогаящего центра
БФ «Здесь и сейчас»



Анна
ТЕЛЕПИНА

Про лестницы

Работа с каждым ребенком аналогична подъему по лестнице, где каждая ступень играет решающую роль в формировании цельной, уверенной в себе личности.

Дети-сироты, из-за отсутствия любящей и заботливой родительской опоры, лишены возможности преодолеть многие из этих ступеней и открыто познавать мир.

Мы приходим к ним, чтобы помочь подняться по этим ступеням. Шаг за шагом ребята выходят к осознанию себя и других, своих возможностей, эмоций, учатся общаться, решать конфликты, быть частью команды, строить планы и ощущать себя важной частью большого мира.

Наша задача создать условия, которые позволят детям не только преодолеть жизненные трудности, но и раскрыть свой потенциал.

Наша главная задача - помочь каждому ребенку стать уверенным в себе, самостоятельным и готовым к жизни в обществе.

Руководитель направления Социальной адаптации
БФ «Здесь и сейчас»



Андрей
КОРОТКОВ

Про векторы

“

Мы стремимся обеспечить каждому ребенку возможность пройти путь к самостоятельной и счастливой жизни, несмотря на сложности, с которыми им пришлось столкнуться.

”



вектор I

СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ ДЕТЕЙ-СИРОТ:

психологическая подготовка

социальные и коммуникационные
навыки

приемные семьи

психологическая поддержка
приемной семьи в период
адаптации и кризисов

терапевтическая и развивающая работа
с приемными детьми

образовательная и терапевтическая работа с
родителями

индивидуальная помощь психологов

адресная материальная поддержка семей

адресная материальная
помощь выпускникам

вектор II



просветительская работа, передача опыта

обучение педагогов и психологов региональных
детских интернатных учреждений

обучение региональных специалистов
семейного устройства, психологов,
работающих с приемными
семьями и детьми

ежегодная
межрегиональная
конференция
для обмена
опытом

вектор III



ИЗМЕРИМОЕ

3

выездных программы социальной адаптации для воспитанников и выпускников детских домов

29

детей провели самостоятельную неделю в Москве на разных программах приобретая важные навыки и знания: управление бюджетом, покупка и приготовление еды, прокладывание маршрута, пользование общественным транспортом и мн.др. А также знакомились с разными профессиями, ремеслами и проходили реальную стажировку в компаниях

77

детей-сирот в год принимают участие в онлайн и оффлайн программах социальной адаптации

7

интернатов и детских домов с которыми фонд взаимодействует на постоянной программной основе. Все они располагаются в небольших населенных пунктах с минимальными возможностями для широкой познавательной активности у ребят

Про неизмеримое

Сложно точно измерить влияние программ социальной адаптации и психологической поддержки на воспитанников детских домов из-за множества факторов, влияющих на жизнь и развитие каждого ребёнка. Влияние таких программ на детей может проявляться по-разному, в зависимости от их индивидуальных особенностей, опыта, потребностей и возможностей. Кроме того, оценка успешности программ адаптации и поддержки требует времени и часто не может быть представлена в одном числе или показателе.

Но, несмотря на сложности в измерении конкретного влияния, можно ясно представить их важность и ценность для детей-сирот. Дети получают жизненно важные знания, навыки и ресурсы для успешной интеграции в общество.

Кроме того, наши программы способствуют формированию уверенности, эмоциональной стабильности, социальных навыков и способностей к самостоятельной жизни у воспитанников детских домов. Они также помогают преодолевать травмы, развивать самооощущение и укреплять межличностные отношения, что важно для формирования здоровой личности.

Нам не всегда очевидно как соотносить уделенное время на программе с тем, что ждет того или иного ребёнка за стенами учреждений. Но мы совершенно точно уверены, что каждая минута, проведенная на наших программах, помогает создать условия для более благополучного будущего этих детей.

СТУПЕНИ

Комплексная, многоуровневая программа социальной и психологической подготовки детей-сирот к полноценной, самостоятельной жизни, разработанная командой психологов направления СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ благотворительного фонда “Здесь и сейчас”

Каждая из этих ступеней призвана шаг за шагом раскрыть потенциал ребёнка из детского дома таким образом, чтобы он или она чувствовали себя полноправными активными участниками сообщества при выходе из стен учреждения.

Постоянное взаимодействие с воспитанниками сиротских учреждений позволяет частично компенсировать нарушение привязанности, отсутствие опыта безусловной родительской любви и жизненной опоры на тех, кому доверяешь.

6 СТУПЕНЬ — Я В БОЛЬШОМ МИРЕ

Эта ступень помогает юным личностям осознать свое место не только в локальном сообществе, но и расширить горизонты до глобального уровня — быть гражданином мира со всеми вытекающими возможностями и ответственностью.

5 СТУПЕНЬ — Я ПЛАНИРУЮ. Тайм-менеджмент. Способы достижения цели. SMART-цели

Научиться грамотно планировать свое время, ставить перед собой конкретные, измеримые, достижимые, релевантные и ограниченные по времени цели — значит приобрести компас на пути к успеху.

4 СТУПЕНЬ — Я ОБЩАЮСЬ. Конфликты. Командообразование.

Общение — это неотъемлемая часть жизни любого человека, а умение строить команду и разрешать конфликты является ключевым навыком для успешной адаптации в любой социальной группе.

3 СТУПЕНЬ — Я ЧУВСТВУЮ. Эмоции

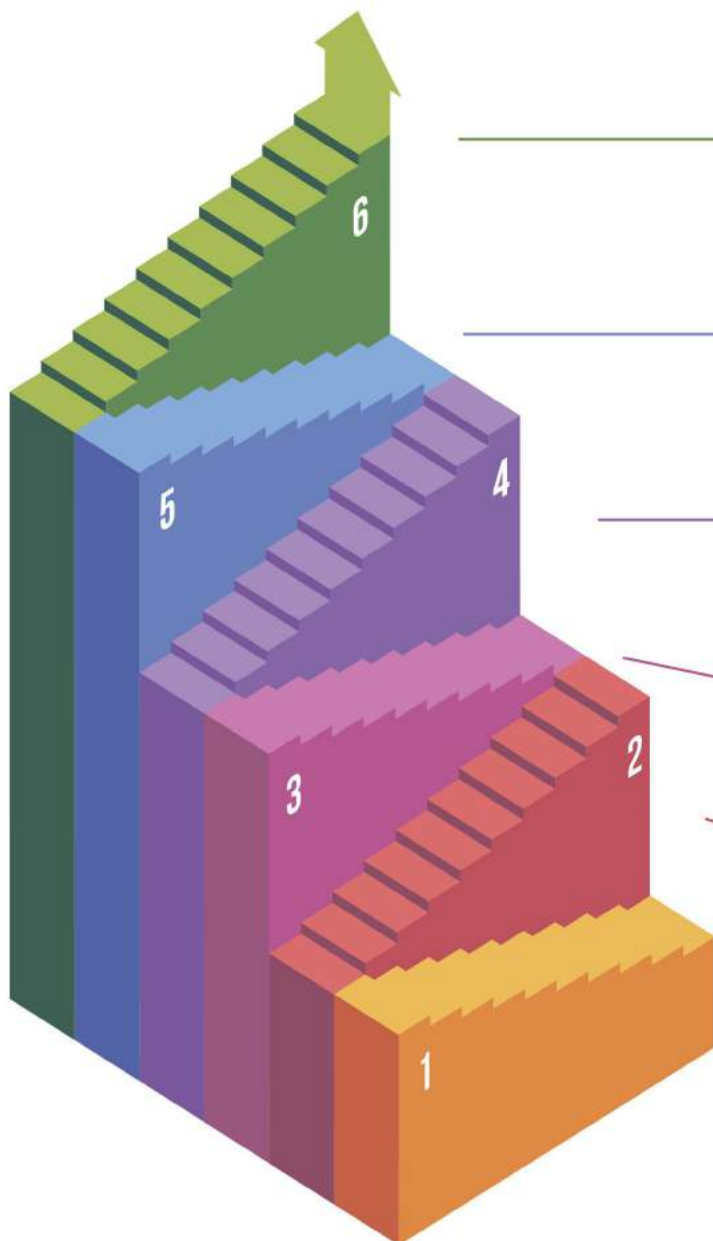
Эмоциональное развитие является фундаментом для формирования полноценного человека. Научившись понимать и выражать свои чувства, ребенок может гармонично развиваться далее.

2 СТУПЕНЬ — Я И РЕСУРСЫ. Я могу.

На этом этапе дети учатся определять и использовать доступные им ресурсы для достижения поставленных целей. Это может быть всё: от времени и знаний до социальных связей.

1 СТУПЕНЬ — Я ЛИЧНОСТЬ. Кто Я? Самопрезентация.

Первый шаг программы направлен на самоидентификацию личности. Для того, чтобы занять свое место в обществе, необходимо понимать, кто ты есть, научиться ценить свои уникальные черты и уверенно представлять себя окружающим.



Это то, что способствует

- Развитию в детях способности принимать решения, осознавать последствия и нести ответственность за свои поступки
- Формирует мотивацию к учебе и помогает в разрешении уже возникших сложностей
- Поддерживает в решении личных проблем и в разрешении конфликтных ситуаций
- Способствует адекватной оценке своих способностей, помогает в выборе будущей профессии

Про мир за стенами

Детство — это время, когда любой опыт, как позитивный, так и нежелательный может положить начало будущему пути ребенка.

Для детей-сирот, которые вынуждены в искать свое место в жизни без поддержки семьи, особенно важен сильный опыт про то, «как можно и как хорошо».

Мы прилагаем все усилия, чтобы помочь таким детям через выездные программы.

Калейдоскоп ремесел



Шаг в профессию



Стажировка



Выездные программы фонда «Здесь и сейчас» играют ключевую роль в социализации детей-сирот. Они открывают перед ними мир возможностей, помогают обрести уверенность в своих силах и строят основу для будущего благополучия каждого участника программы.

“

Развивать детей не только умом, но и сердцем. Помогая им обрести внутреннюю стабильность и уверенность, мы строим будущее, основанное на доброте и понимании

”

Про горизонты



“

Создать условия для социальной адаптации и психологической подготовки детей-сирот - значит дарить им возможность находить свою собственную силу в мире, где когда-то казалось, что ее не существует.

”

Часто общество стремится помочь детям-сиротам одноразовыми акциями – игрушками, одеждой или праздничными угощениями. Но такая помощь не решает главную задачу: не дает им инструмент для самостоятельной жизни в будущем.

Обучение – это инвестиции в человека, которые приносят плоды на протяжении всей его жизни. Для детей-сирот важны не только классические знания, им нужен многогранный ключ, который откроет им мир возможностей, уверенности в своих силах и поможет выйти из социальной изоляции.

Мы передаем знания не только детям, но и тем, кто непосредственно с ними каждый день.

Поэтому мы провели обучающие вебинары и супервизии для тьюторов и запланировали цикл обучающих вебинаров в 2024 году.

Вебинары направлены на расширение знаний тьюторов об особенностях выпускников с опытом сиротства, о методах и принципах работы с выпускниками детских домов.

Супервизии - на поддержку тьюторов в решении трудностей во взаимодействии с подопечными.

Вместе с этим мы постоянно на связи с выпускниками, они остро нуждаются в поддержке в период перехода от жизни в учреждении к самостоятельному проживанию.

Холодильник для Луизы

Мы познакомились с Луизой несколько лет назад, она принимала активное участие в программах фонда. А после выпуска из интерната Луиза посетила выездную профориентационную программу в Москве «Я – выпускник», участие в которой помогло девушке определиться с выбором будущей профессии. Луиза поступила в институт и сейчас учится на 2 курсе по специализации «Практическая психология».

Несколько месяцев назад девушка получила квартиру и сейчас ее обустраивает. Мы вместе с вами помогли Луизе приобрести холодильник.



Специальные одеяла для школы-интерната №1 Кирова



Благодаря вашей помощи и поддержке воспитанники школы-интерната №1 Кирова получили 5 утяжеленных одеял.

Под чутким руководством наших психологов продолжается комплексная коррекционная и развивающая работа с ребятами, направленная на их социальную адаптацию, а также формирование доверительных отношений с собой и миром. Приобретенные утяжеленные одеяла помогут в работе с детьми, а также позволят детям полноценно отдыхать, снимая напряжение с нервной системы.

“

Комплексные программные проекты имеют важное значение для системного разрешения проблемы «сиротства» в нашей стране. Но мы не можем забыть о «маленьких», адресных делах – это то, что затрагивает жизнь конкретного человека прямо сейчас.

Маленькие шаги, на деле значимы не меньше, ведь они кирпичики того, из чего строится гуманное общество.

”

Арт-терапия в школе-интернате №1 Нижнего Новгорода



Арт-терапия очень подходит для работы воспитанников детских домов с темой «Эмоции», поскольку те чувства, которые сложно выразить вербально, легко можно выразить в цвете и фигурах.

Операция и лечение для Игоря



С Игорем наш фонд дружит уже почти 10 лет. Впервые мы познакомились, когда он был еще подростком и принимал участие в наших программах социальной адаптации. Сейчас ему уже 24 года и он по-прежнему участвует в этих программах.

Только теперь Игорь помогает другим мальчишкам и девочкам. Он стал не только другом нашего фонда, но и помощником, на которого можно положиться.

К сожалению, у молодого человека с рождения есть проблемы со здоровьем, и в детском доме ему не провели необходимую хирургическую операцию. Мы помогаем Игорю попасть на лечение в Институт челюстно-лицевой хирургии по квоте.

Но этому лечению предшествует многоступенчатый ортодонтический этап с установкой брекетов, который не покрывается полисом ОМС. Игорь уже прошел несколько шагов, которые мы смогли оплатить: брекеты установлены и лечение проходит с хорошими результатами.

Есть еще несколько сложных этапов, в которых мы с вами сможем ему помочь.

Про прекрасное

В октябре мы вновь по просьбе компании «Ланит» приняли участие в проведении выездного культурного мероприятия — подготовка и организация выездной экскурсии для воспитанников региональных детских домов и интернатов в Государственный музей изобразительных искусств имени А.С. Пушкина.

Ребят в музее ждали не только интересные экскурсии, но и разнообразные тематические мастер-классы: эстамп, гончарная мастерская, живопись. Было бы лукавством сказать, что дети с нетерпением ждали этих занятий, всегда кто-то считает это несерьезным, другие ждут развлечений попроще. Но каждый раз мы видим, как они все до единого втягиваются в процесс создания и получают настоящее удовольствие от результатов, хоть некоторые и пытаются его скрыть.

Наше сотрудничество в этой программе началось в 2017 году, когда мы были приглашены, чтобы подготовить волонтеров для работы с одной из групп. С тех пор мы ежегодно занимаемся обучением волонтеров, объясняем особенности взаимодействия с детьми-сиротами, обеспечиваем сопровождение ребят, помогаем разрешать иногда возникающие психологические или поведенческие сложности.



Каждый год от 4 до 8 групп ребят из разных сиротских учреждений имеют возможность посетить один из лучших изобразительных музеев страны, побывать в столице, пообщаться с людьми «за стеной».

Это очень значимое событие в их жизни. Для кого-то из этих мальчиков и девочек такая поездка станет мощнейшим открытием, наглядным мотиватором для стремления к чему-то большему. Хочется верить, что она станет для них еще одним кирпичиком в создании той самой опоры, которая позволит жить самостоятельно, успешно, ответственно и целеустремленно.

Вот уже много лет мы дружим и поддерживаем Елатомский детский дом-интернат для детей с ОВЗ.

В нем работают удивительные люди — открытые, творческие, стремящиеся к новым знаниям, готовые к экспериментам и невероятно заботливые и любящие по-настоящему своих детей — воспитанников детского дома.

Перед Новым годом мы помогли им приехать в Москву. Морозная погода не располагала к долгим уличным прогулкам, но ребята успели порадоваться новогодней красавице столице. А согрелись тепло, душевно и очень интересно в Еврейском музее, где для них провели специальные экскурсии.

Впрочем ребята не только смотрели, но и сами приехали с концертными номерами, и выступили на большой сцене в «Центре социальной интеграции Дианы Гурцкая». Совершенно неожиданно для всех Диана сама пришла к ребятам на концерт. Она сказала много теплых слов педагогам детского дома и вручила детям классные подарки.



Артисты с первых аккордов покорили своим выступлением и растрогали всех зрителей.

Помогающий центр БФ «Здесь и сейчас»

Наша главная цель — чтобы в России было больше счастливых принимающих семей, чтобы родители и дети строили крепкие отношения внутри семьи.

Наша задача — это программная поддержка приемных семей, которая даёт им возможность укрепить их способность самостоятельно справляться с трудностями и устраняет угрозу повторного сиротства.

Мы мечтаем, чтобы детей, воспитывающихся в интернатной системе, с каждым годом становилось все меньше, а приемные дети **никогда** бы не возвращались в детские дома.

Важно, чтобы ребенок-сирота находил новую семью. Но это только начало истории, а не её счастливый конец. Приемным родителям и опекунам нужна поддержка и до появления ребенка в семье (независимо от формы семейного устройства) и во время адаптации, и сопровождение по мере взросления нового члена семьи».

Специалисты Помогающего центра БФ «Здесь и сейчас» сопровождают принимающие семьи на всех этапах. Это очень понятная, но не очень простая работа — сохранить ребенка в семье, не допустить повторного сиротства.

В сердце центра два направления для программного решения проблемы сиротства и предотвращения возврата детей в систему:



Приемные семьи



Просветительская обучающая и супервизионная миссия для региональных коллег, работающих с приемными детьми и их новыми семьями.

Мы работаем над созданием живого, профессионального комьюнити для специалистов, работающих в регионах с детьми-сиротами и приемными семьями.

Наши коллеги призваны решать человеческие кризисы, но часто возникают ситуации, когда профессиональная поддержка требуется им самим.



Про дела Корошенко



индивидуальных психологических консультаций
для детей и родителей

1310

9

обучающих и терапевтических мероприятий
в оффлайн и онлайн форматах для приемных
семей

благополучателей приняли участие в групповых
и индивидуальных мероприятиях центра

520

16

обучающих и супервизионных мероприятий
для региональных специалистов семейного
устройства

региональных специалиста семейного устройства
приняли участие в мероприятиях центра

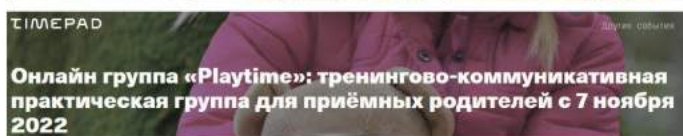
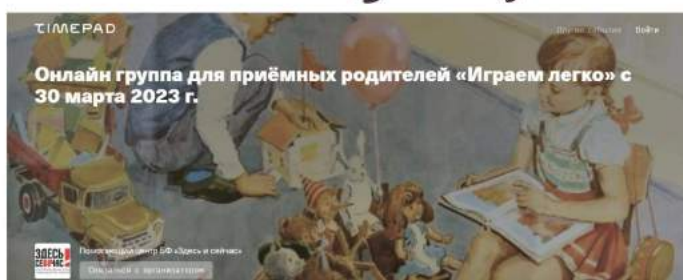
432

26

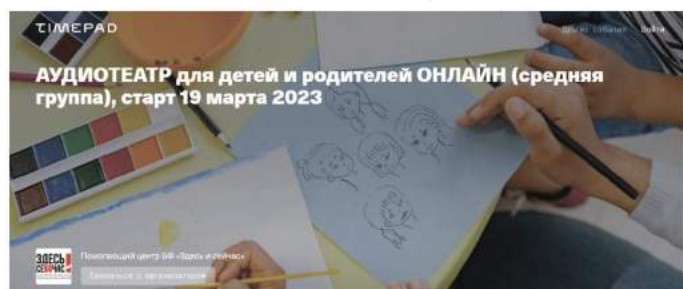
регионов представляют специалисты семейного
устройства- участники и партнеры программ
Помогающего центра

...Про них же подробно

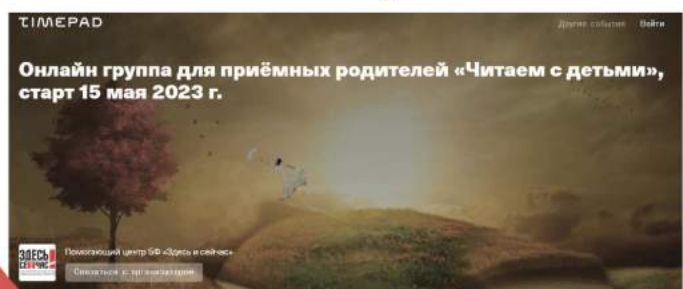
Детско-родительская группа «Играем легко» и Родительская группа Playtime



Аудиотеатр



«Читаем с детьми»



Каждому ребенку нужны знания, возможности для нормального роста и развития, а также полноценное взаимодействие с окружающими. Приемные дети, не по своей воле, обладают очень сложным ранним опытом: пребывание в сиротском учреждении, жестокое обращение в кровной семье, пренебрежение потребностями ребенка в раннем детстве и многое другое, - который в числе прочего, влечет за собой ментальные и когнитивные нарушения.

В силу своих особенностей, такие дети испытывают больше трудностей в процессе адаптации и взаимодействия с другими людьми. Они часто ведут себя неприемлемо: берут чужое, проявляют агрессию, бродяжничают, им трудно соблюдать правила семьи, находиться в детском коллективе, выполнять требования учебной программы.

Наши приемные семьи остро нуждаются в психологической поддержке, которую обеспечивают специальные терапевтические детские игровые и тематические группы.

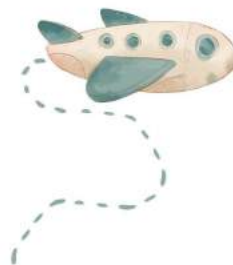
“

Доверие к миру - это то, что теряет любой ребёнок, лишенный опоры. Это нормально, если твой мир по независящим от тебя причинам игнорирует твои потребности и часто небезопасен...

Как его вернуть и как дать понять маленькому человеку, что в его жизни появилась семья, на которую он может опереться - это одна из многих задач, которую решают специалисты нашего центра.

”

...Про них же подробно



Группа Игры и Общения

Практически каждый подросший малыш сталкивается с различными вызовами и сложностями, связанными с переходом от дошколёнка в младшеклассника. Для ребенка, пержившего неблагоприятный ранний опыт, и его новой семьи, эти сложности увеличиваются. Дети сталкиваются со множеством личных проблем и стрессом из-за внешних факторов, которые могут повлиять на их школьный опыт и становление личности.

Чтобы помочь их преодолеть, в нашем центре в сентябре 2023 года начала работу группа ИГРЫ и ОБЩЕНИЯ для приемных детей младшего школьного возраста.



“

У каждого ребенка есть свои особенности адаптации к новой семье и бывает так, что некоторые сложности беспокоят приёмных родителей.

Лучшее, что можно сделать в такой ситуации, это обратиться за помощью. Худшее – «**избавиться**» от проблемы.

Вернуть доверие ребенка, которого повторно лишили семьи, невероятно сложно, чаще – **невозможно**.

Однажды этот ребёнок станет взрослым, без опоры и ориентиров, но по-детски уверенный, что весь мир ему задолжал. Это не сделает его счастливым и доставит сложности окружающим людям.

”

...Про них же подробно

Программы для подростков

Подростку в приёмной семье часто недостаёт общения со сверстниками. Причины разные. Главные из них - недостаточное развитие коммуникативных и социальных навыков общения успешно - решаются специалистами Помогающего центра с помощью двух программ:

1. Подросткового клуба, который проводит очные встречи-занятия для детей, проживающих в Москве
2. Онлайн-группа, которая работает с подростками из разных регионов.



“

Психологическая поддержка и безопасное общение со сверстниками - основа для формирования здоровой самооценки и эмоциональной устойчивости у подростков из приемных семей.

Важно создавать условия, где они могут чувствовать себя защищенными, принятыми и понятыми в общении.

Дать им столь важное для этого возраста общение со «своими».

”



Ведущие:
Оффлайн- Екатерина Коровкина — детский и подростковый психолог Помогающего центра БФ «Здесь и Сейчас», понимающий психотерапевт (гуманистическое направление)

Онлайн: Иван Матвеев — подростковый психолог, приглашенный специалист Помогающего центра БФ «Здесь и сейчас»

Ирина Белова — детский и подростковый аналитический психолог Помогающего центра БФ «Здесь и сейчас»

Про дела: программы



ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ и ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Я – приемный родитель

Психообразовательная онлайн группа для приемных родителей, испытывающих кризис в детско-родительских отношениях и имеющих высокий риск возврата ребенка в учреждение

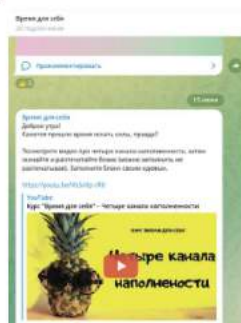


Работа группы: "Ассоциации с приемным родителем"

Ведущая: Елена Кандыбина, психолог направления понимающая терапия, схема-терапевт, EMDR-терапевт.

Время для себя

Терапевтическая онлайн группа профилактики родильского выгорания. Практические рекомендации, мотивирующие материалы, идеи и способы о том, как справляться со сложными чувствами и полезными практиками для восстановления сил. Участники получали поддержку и обратную связь от ведущих, ответы на вопросы.



Ведущие:

Дарья Казакова – детский психолог, игровой терапевт, член Ассоциации игровых терапевтов.

Ирина Белова – детский и подростковый аналитический психолог, нейрорпсихолог.

Для увеличения узнаваемости и осведомленности о работе Помогающего центра был подготовлен информационный буклет с описанием видов поддержки приёмным семьям. Предназначен для распространения среди посетителей общественного здания, где расположен центр; на партнерских мероприятиях, организованных совместно с центром; через волонтеров и благополучателей



Про дела: профсообщество



107

Региональных специалистов семейного устройства приняли участие в ежегодной Межрегиональной онлайн конференции Помогающего центра

Специалистов семейного устройства посмотрели три экспертных вебинара по наиболее актуальным проблемам данного направления

400

60

Индивидуальных супервизий провели специалисты Помогающего центра для своих коллег из регионов. В числе основных запросов: эмоциональное выгорание; сложные неоднозначные случаи, требующие компетентного мнения со стороны

Обучающих курсов провели эксперты Помогающего центра и приглашенные специалисты

6

16

Занятий в супервизорских группах были проведены для региональных специалистов семейного устройства

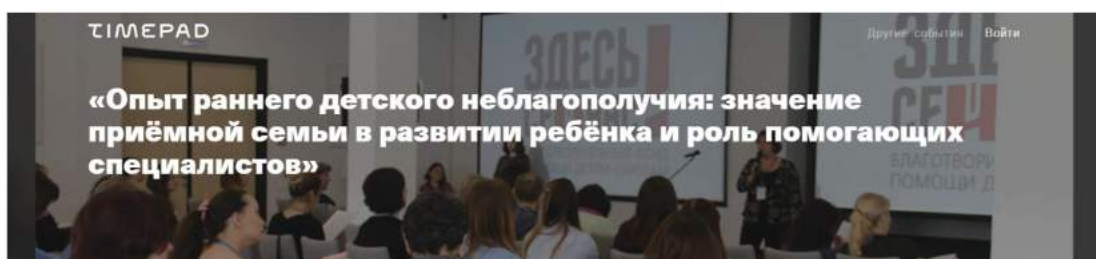
Онлайн-эфиров в рамках дискуссионного онлайн клуба специалистов семейного устройства с участием специалистов БФ "Здесь и сейчас", приглашенных экспертов, региональных специалистов

6



ПРОГРАММЫ И МЕРОПРИЯТИЯ для СПЕЦИАЛИСТОВ

Ежегодная межрегиональная конференция Помогающего центра



13-14 апреля 2023 года

ПРОГРАММА КОНФЕРЕНЦИИ:

- Пленарные доклады
- Мастер-классы: «Читаем с детьми», «Рисуем сказку», «Как и зачем учить родителей проводить терапию со своими детьми»
- Круглый стол: «Биология или воспитание: влияние различных факторов на развитие и поведение приемного ребенка».
- Лекция-дискуссия: «Как знания эпигенетики влияют на практическую работу психолога»

Ежегодная межрегиональная конференция Помогающего центра- это платформа для обмена опытом и знаниями между специалистами, которые работают в области семейного устройства. На конференции они делятся своими уникальными подходами к работе и хорошими практиками, которые могут применяться в других регионах. Это помогает улучшить качество и эффективность работы на местах.

Здесь можно обсудить проблемы, с которыми специалисты сталкиваются в своей повседневной работе и найти возможные решения. Большинство проблем такого рода не могут быть решены на уровне одной организации, так как многие из решений касаются законодательства и политики, а также требуют обширного опыта и экспертизы. Конференция — это возможность для организации коллективного размышления и создания диалога между специалистами из разных организаций и регионов.

Ее задача также — доступ специалистов в области семейного устройства к знаниям о последних научных исследованиях, тенденциях и лучших практиках.

В конечном итоге, ее цель — помочь стать эффективнее и инновационнее в своей работе, чтобы обеспечить более качественную и эффективную поддержку приемным семьям и детям-сиротам на всей территории России, включая отдаленные населенные пункты.

КНИГИ И МУЛЬТФИЛЬМЫ, КАК МЕТАФОРА

Терапевтические свойства метафоры и сказки

- Проникновение скрытых смыслов, связывание их с реальностью за счет осознания, возможность придать явление, событию или символу новый смысл за счет творческого создания нового контекста.
- Актуализация проблемных ситуаций, проявленных в сюжете
- Активизация ресурсов и потенциала личности, в том числе «всплывших», т.е. недоступных в проблемной ситуации
- Снижение воздействия болезненной информации и трудных переживаний за счет контроля клиента над сказочными событиями, а также наличие способов сопереживания, недоступных в обычной жизни (волшебные предметы и помощники, повороты сюжета)
- Возможность с помощью сказки поддерживать связь между клиентом и психологом, как между рассказчиком и слушателем, углубление взаимосвязи за счет внимания на метафорическом и ассоциативном, находящем отклик у каждого.

Про дела: супервизии

Супервизии и обучающие программы

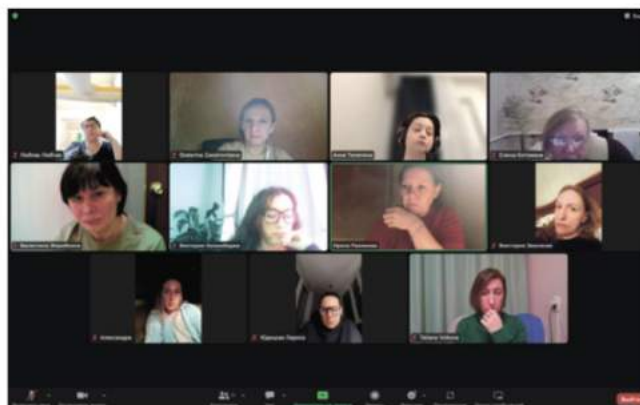
Можно ли устать от сострадания... Кто поможет тому, от кого все только и ждут помощи... Как справиться с потоком чужих тяжелых, душераздирающих и часто жестоких историй, а если они еще о том, что делали с детьми...

Каждый психолог, педагог или социальный работник занимающийся семейным устройством задает себе эти вопросы и делает он это намного чаще, чем его коллеги по цеху с менее травматической практикой.

Помогающий центр благотворительного фонда «Здесь и сейчас», сегодня, один из немногих в нашей стране, кто комплексно решает такие запросы, причем без оглядки на географию и временные пояса.

Мы обучаем, просвещаем, подготавливаем тех, кто работает с приемными семьями в НКО или в государственных учреждениях. Но кроме знаний и повышения квалификации, нам всем еще нужна **ПОДДЕРЖКА** и вовремя подставленное плечо.

ГРУППОВЫЕ и ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ СУПЕРВИЗИИ



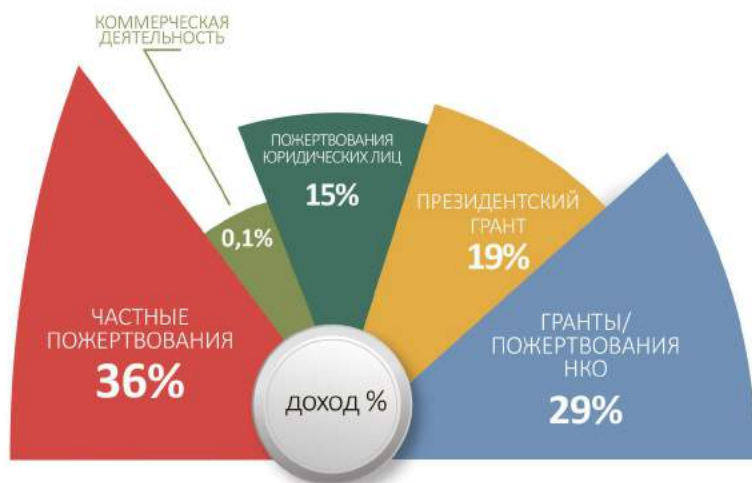
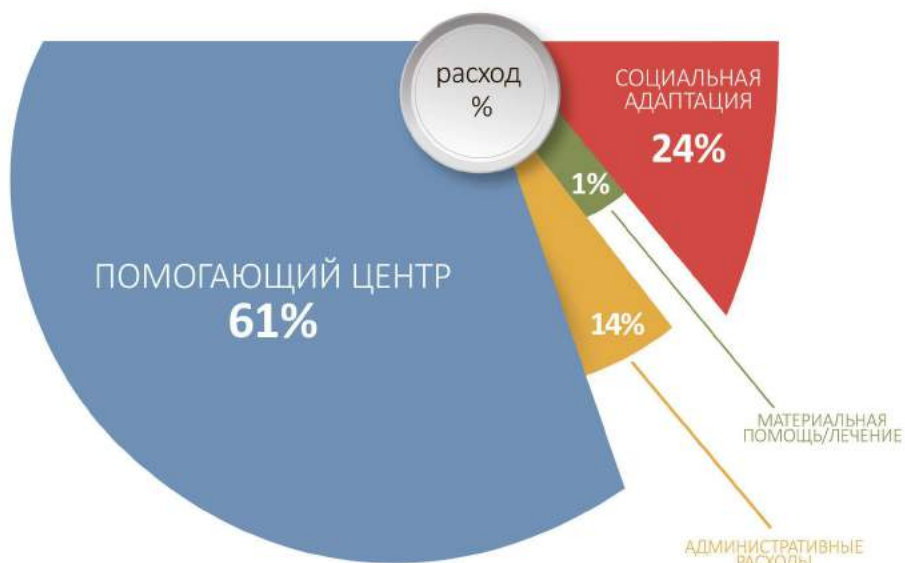
Супервизорам Фонда удалось создать бережное пространство, куда оказалось возможным выносить на профессиональный анализ острые темы, обнажать сложные чувства, быть живым и ранимым. Оттого в конце каждой встречи появлялось ощущение выхода и ресурса, радость сотрудничества и глубокая благодарность.

У меня есть надежда что такой ценный проект Фонда «Здесь и сейчас» будет развиваться, и у психологов бюджетной сферы семейного устройства и дальше будет возможность получать качественную поддержку, профессионально расти и развивать свою практику».

Семейный и подростковый психолог
Юлия Чайка, г. Обнинск, 2023год.

РАСХОДЫ ПО ПРОГРАММАМ - 20 714 158 РУБЛЕЙ

-  Программы помощи приемным детям и семьям; обучение региональных специалистов семейного устройства **ПОМОГАЮЩЕГО ЦЕНТРА** - 61%
-  Программы социальной адаптации и психологической подготовки детей-сирот; обучение сотрудников детских домов **СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ** - 24%
-  Административные - 14%
-  Материальная помощь - 1%



ПОЛУЧЕНО ПОЖЕРТВОВАНИЙ И ГРАНТОВЫХ СРЕДСТВ - 23 027 560 РУБЛЕЙ

-  Пожертвования частных лиц - 36%
-  Гранты и пожертвования НКО - 29%
-  Президентский грант - 19%
-  Пожертвования юридических лиц - 15%
-  Доходы от коммерческой деятельности - 0,1%

Про людей, которые взяли ответственность

Совет фонда, люди, которые определяют
основные направления деятельности
фонда:

Мария Валерьевна Хадеева —
председатель Совета фонда

Наталья Георгиевна Каминарская

Кира Витальевна Смирнова

Марина Александровна Урицкая

Татьяна Владимировна Тульчинская

Попечительский совет — надзорный орган фонда.
В него входят люди, которые не только осуществляют
контролирующую функцию, но и сами активно
поддерживают работу нашего фонда:

Руслан Русланович Тагиев -
председатель попечительского совета
Генеральный директор АО «Медиаскоп»

Сергей Олегович Кузнецов
Главный архитектор города Москвы

Станислав Станиславович Никитин
Коммерческий директор ООО «Пополочкам»

Алексей Ересковский, Партнер компании AXES PRO

Максим Оскарович Поташев
Президент ассоциации спортивного
бриджа России, магистр игры
«Что? Где? Когда?»

“

В безусловном праве каждого ребенка
на счастливое детство заключена сила,
способная изменить мир к лучшему,
которая наполнит его уверенностью,
любовью, заботой и добротой

”

Про детей, которые мечтают

Сотрудники благотворительного фонда «Здесь и сейчас» покопались в своих фото-архивах, чтобы вы смогли увидеть нашу команду совсем с другой стороны



Это взгляд «начальника» у Анечки о многом говорит. Она явно догадывается, что ей предстоит крепкой рукой управлять Помогающим центром нашего фонда. Создать из в общем-то творческих людей – психологов и педагогов, эффективную, а главное быстро реагирующую команду спасения семьи – это задача не для «кисейных барышень».

Анячка Телатникова
Руководитель Помогающего центра
Аналитический психолог



Марыся, возможно, не догадывалась, что через некоторое время станет практикующим психологом с 20-летним стажем, педагогом, руководителем семейной школы, автором и ведущей, а еще и очень крутым специалистом в гармонизации детско-родительских отношений. Но ее улыбка явно предвещающая.

Марыся Хименко
Психолог программы
«Социальная адаптация», педагог,
ведущий-тренер



Андрюша готов поддержать любого ребенка. Ведь его мечта, чтобы вокруг него играла счастливая, самодостаточная, ответственная ребятня, готовая всегда прийти на помощь тем, кто в этом нуждается.

Андрюшка Красовский
Руководитель Социальной адаптации
Психолог



У крошки Даши в глазах незапуганный азарт, она явно придумала новую игру и обдумывает, кого в нее позвать...

Дашуля Казакова
Детский психолог. Игровой терапевт.
Член Ассоциации игровых терапевтов



Катя без устали оттачивает свои коммуникационные навыки. Она одним звонком разбирается с семейными проблемами всех соседских детей, заодно проводит супервизию и мастер-класс и успевает делать голосовые заметки для новой книги.

Катенька Заславская
Куратор семей Помогающего центра
Психолог. Автор книг



...Может быть укротительницу медведей-подростков Катю, которая всё знает про агрессию и почему лучше злиться вовне, чем внутри на себя.

Катя Красовская
Подростковый психолог.
Ведущая «Подросткового клуба»



Мариночка очень целеустремленный человек, который очень любит учиться, а еще отлично умеет учить других. Об этом знают все участники наших выездных программ и студенты РУДН кафедры «Психологии и педагогики», где она, немного повзрослев, преподаёт.

Мариночка Гаидук
Психолог программы
«Социальная адаптация»



Еще одна любительница больших и с виду грозных медведей – Оленка Болдырева. Совсем крошкой она бесстрашно вытерала им носы и учила самостоятельности. С годами спектр её талантов существенно пополнился, в чем много раз успели убедиться воспитанники и выпускники детских домов и интернатов.

Оленка Болдырева
Психолог программы «Социальная
адаптация», куратор проекта
«Поддержка выпускников».
Арт-терапевт



Мариночка похожа с рождения раз и навсегда поверила, что этот мир она способна исправить. А когда он пытается её в этом «переубедить», она с улыбкой идет помогать там, где без неё не справляются.

Мариночка Жукова
Клинический психолог.
Специалист по работе с детьми и
взрослыми, пережившими насилие



Ирочка с юных лет четко поняла, что непосредственность и обаяние — это ее конек. Это стало ее секретным обезоруживающим средством для самых неприступных малышей и «угрюмых» подростков.

Ирочка Балова
Детский и подростковый
аналитический психолог

Про детей, которые мечтают



Малышка Ирочка обожает яблоки, банты и порядок. Благодаря ей в нашем фонде всегда есть коробка с красивыми как бантики сушеными яблочками и полный порядок со всеми документами и финансовой отчетностью.

Ирочка Дарюнова
Администратор-делопроизводитель



Маленькая Наденька любила знакомиться со всеми детьми в пределах видимости. Читать все, где есть буквы и играть в журналиста. Со временем получалось все лучше и лучше, пока это не стало её профессией.

Наденька Баннбатова
SMM специалист



Вдумчивый взгляд Сони подсказывает, что девочка размышляет о том, где взять средства, чтобы помочь всем её друзьям найти свой путь во взрослой жизни.

Сонечка Горюхинова
Фандрайзер



Мариночка уже умеет четко держать в голове все даты, а еще знает заранее, какие подарки больше всего нужны детворе и умеет виртуозно сообщить об этом тем, кто может помочь их получить.

Мариночка Трибасова
Куратор грантов



Леночка с малых лет заглядывала в души людей как в книги. Любовь и к людям и книгам с годами становится только сильнее, а умение заглядывать в души отточено до совершенства.

Леночка Кондыбина
Руководитель направления по работе с родителями Помогательного центра.
Автор курса «Читаем с детьми». Психолог.

И, конечно, наши коллеги, которые до сих пор раздумывают, где же хранятся их умильные детские фотографии:

Мария Лауденбах.
Куратор проекта «Наставничество»

Ольга Якубенко.
Координатор сайта



Танечка Тульчинская
Основатель и директор фонда
«Здесь и сейчас»

Солнечная Танечка с ранних лет умела собирать вокруг себя неравнодушных, добрых детей с открытым сердцем. Они вместе помогали тем, кому была нужна помощь, и верили всем сердцем, что в нашем мире не должно быть ни брошенных кукол, ни оставленных мишек.

Между детьми на этих фотографиях и теми, кто сейчас поддерживает других детей, десятки лет.

Они очень разные. Серьезные, игривые, задумчивые, удивленные, радостные...

Но их объединяет один общий на всех секрет. Они знают на собственном опыте, что из счастливых детей вырастают счастливые взрослые, которые способны сделать этот мир лучше.

Поэтому здесь и сейчас они делают всё от них зависящее, чтобы обеспечить правом на беззаботное детство, наполненным радостью и любовью, детей, у которых его пытаются отобрать.

Пусть каждый сорванец или паинька чувствуют себя защищенными, крепко любимым и самым счастливым на свете!